

L'Art Thérapeute est un professionnel de la santé, de l'éducation et du travail social qui a effectué un parcours psychothérapeutique et artistique.



L'AMART est un espace où vous mettez en œuvre votre créativité par :

- l'expression du dessin, de la peinture
- le modelage, l'expression par le masque
- la mise en mots par l'écriture

A qui s'adresse « L'AMART » :

**Aux entreprises
Aux Associations
Au secteur Sanitaire et Social
Au secteur santé**

**Publics enfants, adolescents
Publics adultes, personnes âgées**

Isabelle CORNAC, intervenante, diplômée du DU Art Thérapie, Paris Descartes V, membre accrédité à la Fédération Française Art Thérapie professionnelle de la Formation (depuis 30 ans).

L'AMART

**5-7 Rue du Maréchal Foch
14750 St Aubin/Mer
02 31 96 84 46,
associationlamart@orange.fr**

**Association 1901
Siret 509 045 365 0012
APE 9499Z**

**Développement Personnel et Créativité
Par**

L'Art Thérapie

L'AMART

L'Atelier à Médiation Artistique

L'A.M.A.R.T. vous propose :

- Des séances individuelles
- Des séances collectives
- Des conférences



L'AMART est un espace où vous mettez en œuvre votre créativité par :

- l'expression du dessin, de la peinture
- le modelage, l'expression par le masque
- la mise en mots par l'écriture



L'Art Thérapie est inspirée des courants Jungiens et Humanistes.

L'AMART est aussi un moyen de réunir les générations dans une mixité et une convivialité propices au vivre ensemble.



L'Art Thérapie amène à :

- Renouer avec ses facultés d'expression
- découvrir ses potentiels créatifs
- Restaurer la confiance en soi et en les autres
- S'évaluer et se valoriser
- Mieux gérer son stress

Le non verbal est un langage vivant de la médiation artistique.